



# 아동간호학

간호학부 김신정



# 5. 배설문제

- 유뇨증

- 유분증

## 5.1 유뇨증

- **유뇨증:**  
소변을 못 가릴만한 신체적 질병이 없는 상태에서, 발달상 배뇨의 조절이 가능한 나이인 5세가 지났는데도 불구하고 반복적이고 불수의적으로 최소한 3개월 동안 일주일에 두 번 이상 소변을 못 가리는 경우를 말함
- **원인:**  
밤 시간에 항이노호르몬 분비의 감소로 인해 소변을 농축하거나 소변양을 줄이는 능력 부족으로 나타나기도 함
- **중재:**
  - 5-6세 이하의 아동은 증상이 심하지 않으면 일단 기다려 보는 것이 좋음
  - 7세 이후의 아동에게는 적극적인 치료를 시도해보는 것이 바람직함
  - 행동치료로서 소변을 잘 가렸을 때 적절한 보상을 주는 긍정적 강화법이 효과적



## 5.2 유분증

- **유분증:**  
대변을 못 가릴만한 신체적 질병이 없는데도 불구하고 적당한 장소가 아닌 곳에서 불수의적으로 옷에 대변을 싸거나 지리는 것으로 최소한 4세 이상에서 진단을 내림 (유분증의 진단기준 책 298p 참고)
- **원인:**  
심리적 스트레스, 특히 대변을 잘 가리던 아동이 2차적 유분증이 나타났을 때 스트레스와 관련되어 있는 것으로 추정
- **중재:**  
유뇨증에 비해 유분증은 기질적 원인보다 심리적 요인이 작용하는 경우가 더 많고, 대개 부모-자녀 관계에 심각한 문제가 있는 것이 특징



## 6. 중독

- 음주
- 흡연
- 마약
- 인터넷 중독

## 6.1 음주

- 청소년의 음주가 사회적 관심이 되고 있는 이유는 여러 가지 측면에서 찾을 수 있음
- 특히, 청소년기의 음주행동은 성인의 음주행동을 결정짓는 기초가 되기 때문





## 6.2 흡연

- 청소년기의 흡연은 주변의 감시를 피해 음성적으로 이루어지는 경우가 대부분
- 따라서, 청소년의 성격을 긍정적이고 적극적인 인생관보다는 반항적이고 냉소적인 성격으로 조장하는 등 정신적으로 부정적인 영향을 끼칠 수 있음



## 6.3 마약

- 약물복용은 청소년들이 자신들에게 상처를 주었다고 생각하는 부모에게 양갓음하는 가혹한 방법임





## 6.4 인터넷 중독

- 병적인 인터넷 사용, 사이버 중독, 컴퓨터 중독, 인터넷 중독 증후군 등
- 청소년기의 인터넷 중독의 예방을 위하여 흥미를 가질만한 대안적인 활동을 찾아주고 적극적인 진로지도 등 부모와 사회적 조기 개입이 중요



# 7. 아동학대 및 방임

- 학대의 정의와 범위
- 신체적 학대
- 성적 학대
- 외상후 스트레스장애

## 7.1 학대의 정의와 범위

- 신체적 학대 '아동의 신체에 손상을 주는 학대 행위'
- 정서적 학대 '아동의 정신건강 및 발달에 해를 끼치는 정서적 학대행위'
- 방임 '자신의 보호와 감독을 받는 아동을 유기하거나 의식주를 포함한 기본적 보호, 양육 및 치료를 소홀히 하는 방임행위'



아동간호학

## 7.2 신체적 학대

- 원인:
  - 가정 특성으로 학대하는 부모는 자신이 어린 시절에 학대받은 경험이 있는 경우가 많음
  - 아동측의 요인으로 아동은 순수하게 피해자가 아니라 아동의 특성이 부모로 하여금 학대를 유발하게 한다는 관점도 있음



아동간호학

## 7.3 성적 학대

- 증상: 아동은 힘이 약하며 자기방어능력이 없어 성적 학대에 취약할 뿐 아니라, 후유증도 더 크게 나타남
  - 정서적 증상: 급성기에는 수면장애, 신경질, 가해자에 대한 공포심 등의 불안 증세가 두드러지고, 시간이 지나면서 이 같은 급성기의 증상이 가라앉으면서 성 학대와 연관된 것으로 간주되는 증상들로 나아가에 맞지 않는 성적인 행동, 심한 자위행위, 관심을 끌려고 하고 지나치게 매달리는 행동을 보임
- 중재: 성학대 피해자의 치료에 있어서 가장 중요한 주제가 되는 것은 손상된 신뢰감을 회복시키는 것



아동간호학

## 7.4 외상후 스트레스장애(PTSD)

- 외상후 스트레스장애는 일상적인 수준을 넘어서는 학대나 피해, 정신적 외상, 재난, 폭력, 전쟁 등을 경험한 경우에 발생
- 진단기준: 책 410, 411p 참고
- 빈도: 성학대 피해 아동의 외상후 스트레스장애 발병율은 10-55% 정도이지만 성인기가 되면 72-100%로 높아짐
- 중재:
  - 어린시절 외상후 장애를 알아내는 데 가장 유용한 사정 방법은 아동 면담과 놀이임
  - 성폭력 피해 아동의 경우 법적 문제가 수반되므로 특히 주의를 기울여야 함
  - 집단 치료는 특히 유사한 사건에 함께 노출된 아동들로 구성된 경우 매우 효과적
  - 놀이 치료는 상처받은 아동의 사정 및 중재에 대단히 유용



아동간호학



# Thank You

• <http://ecampus.hallym.ac.kr>

