

여가와 생활의 질 및 여가장애

여가와 생활의 질

‘생활의 질’ : 1980년대 이후 등장

‘생활의 인간화’ 지향
- 경제적 생활수준과 도덕적 가치를 중시하
는 훌륭한 생활을 모두 포함

1. 여가와 생활의 질과의 관계

1) 여가의 위상

후기 산업사회의 여가

개성과 가치관을 구현하는 방향으로 전개

개인적 욕구충족을 중시하여 여가기회의
다양화

여가부문의 양적 비중확대와 여가생활의 질
향상

일중심의 문화에서 여가중심의 문화,
여가중심의 산업구조로 변화

1. 여가와 생활의 질과의 관계

2) 생활의 질과 여가의 관계

현대인의 생활양식

= 생활필수활동 + 소득을 위한 경제활동 + 여가활동

일에 의한 생활양식

여가생활양식

여가생활의 질의 중요성

-여가는 인간생활의 중요한 부분을 구성하므로 여가는 유쾌하고 즐겁게 무엇인가 실현할 수 있어야 함

-여가생활은 개인적이면서도 사회적인 단위로 이루어지므로 생활의욕을 북돋우고 사회적 연대감을 향상시킬 수 있음

1. 여가와 생활의 질과의 관계

4) 여가균형성의 문제

여가균형성 : 2005년 처음 도입

-여가만족도를 대체할 수 있으면서 동시에 보다 현실개인적인 개념의 필요성에 의해 도출된 개념

-**여가활동, 휴식, 자기계발에 적절하게 시간을 배분하는 정도와 각 활동이 서로에 미치는 방해효과의 정도를 의미**

-여가균형성이 높다는 것 → 한가지 활동에만 치우치지 않고 여가활동, 휴식, 자기계발에 적절하게 시간을 분배하고 각각의 활동이 서로에 미치는 방해효과가 적음을 의미

<여가균형성의 기본 개념>

- 휴식, 여가, 자기계발 활동 사이의 적절한 균형을 유지하는 것
- 휴식, 여가, 자기계발활동 간(부정적) 전이효과를 최소화시키는 것을 의미
- 균형적인 여가생활은 개인의 균형적 발달과 만족스러운 여가생활, 삶의 질 향상을 가능케 함

2. 여가 생활의 특성과 문제점

‘생활의 질 지표’ – 일상생활 속에서 정치, 경제, 사회, 문화 및 환경분야 등에 관한 삶의 질을 간결하고 정형화된 계량적 수단으로 표현하는 것

<‘생활의 질 지표’의 유형분류>

A유형(객관적, 물질적) : 국민소득, 식품소비량 등 물질적 삶의 모습을 객관적으로 판단할 수 있는 지표

B유형(객관적, 비물질적) : 교육, 문화, 환경 등의 비물질적 삶의 모습을 객관적으로 판단할 수 있는 지표

C유형(주관적, 물질적) : 소득, 소비, 물가 등 물질적 삶에 대한 주관적 만족도를 판단할 수 있는 지표

D유형(주관적, 비물질적) : 건강, 여가, 직업 등과 같은 비물질적 삶에 대한 주관적 만족도를 판단할 수 있는 지표

우리나라의 유형별 생활의 질 지표

[조명환, 김희진, 최정순, 2010]

구분	객관적	주관적
물질적	A유형 : 51	C 유형 : 60
비물질적	B유형 : 41	D 유형 : 57

선진8개국(일본, 미국, 영국, 독일, 프랑스, 이탈리아, 스웨덴, 캐나다)의 유형별 생활의 질 지표 평균 100

→ 우리나라는 선진국의 절반

→ 객관적 범주는 B유형보다 A유형, 주관적 범주는 D유형보다 C유형의 지표 수준이 높게 나타남

→ 물질적 수준 : 경제성장과 소득증대에 의해 향상

비물질적 수준 : 국민의식 개선이 있어야 효과 기대 가능

여가장애

1. 여가장애의 정의

여가 장애

개인의 여가활동에서 참여의 방해가 되는 요인이나 상황으로 여가참여를 통해 얻을 수 있는 혜택이나 만족감 등을 제한하는 것

★ 여가 장애유형

- ① **내적 장애** : 불안, 흥미, 성향과 같은 개인적 심리상태
- ② **대인적 장애** : 여가 활동을 참여하는데 있어서의 동료 집단이나 가족과 같은 사회적인 관계나 교류
- ③ **구조적 장애** : 가족생활주기, 가족 경제적 자원, 계절, 취업, 기회 접근 등

2. 여가활동 장애요인

여가 장애 – 여가선호와 여가참여에 결정적 요소가 아니라 선호와 참여에 영향을 미치는 요소

잭슨의 장애유형

선험적 장애

레크리에이션과 여가기회의 불완전한 지식, 개인의 여가 신념, 사회적 성역할이 포함

- Ex) 미국에 사는 아프리카 노인이 어린시절의 기억으로 성인이 되어서도 수상스포츠 관련 여가활동을 회피하는 경우

계재적 장애

여가활동과 실제 참여를 위한 선호 사이에서 발생. 레크리에이션 시설 이용성, 작업시간, 시설 사용의 입장 능력 등이 포함

ex) 수영장을 이용하고 싶지만 이용시설의 접근성과 교통시설의 불편함으로 참여하지 못하는 시술 사람의 여가형태

여가활동 장애요인(조명환, 김희진, 최정순, 2010)

장애요인	내용
태도적 장애	개인이 가지고 있는 마음상태와 관련. 사회적 또는 문화적 규범에서 기인하는 경우
정보차원의 장애	여가활동시 정보부족으로 여가활동 선택이 이루어지지 못하거나 너무 많은 정보의 양에 의해 잘못된 선택을 하는 경우
소비적 장애	여가와 일 사이의 균형을 가지지 못할 때 존재하는 장애요인. 소득 때문에 여가가 종종 희생
시간적 장애	시간에 대한 지각과 관련
사회적, 문화적 장애	여가활동 참가는 사회적 신분과 밀접한 관련. 집단에 따라 여가활동 제약
경제적 장애	여가활동에 가장 큰 역할을 하는 요인
건강상의 장애	개인의 유동성, 심리적 상태 등은 여가활동 선택에 큰 영향
경험상의 장애	여가활동에 대한 경험이 낮은 경우 새로운 여가활동에 대한 장애요인이 높음
여가가치와 기술상의 장애	기술의 부족에 대한 지각은 여가활동 참가에 대한 장애요인. 여가활동을 중요하다고 생각하지 않는 사람들의 여가관은 여가참가의 장애요인이 될 수 있음
환경적 장애	지역, 시설, 다른 여가관련 시설 등 물리적 시설 포함. 접근성 및 교통의 문제는 여가참가에 장애요인

3. 한국인 여가생활의 장애요인

① 노농 간, 계층 간 여가참여의 불균형

② 여가활용이 소극적이며 아직도 가치창조적이지 못함

- 여가활동의 향락성, 옥내 지향적 여가활동이 여전히 존재
- 여가시간의 충실성 및 권태의 연속은 개인과 사회정책적 문제로 귀결

③ 여가활동에 따른 전체적 만족도가 제고되지 못함

- 한국인의 50%만이 여가활용에 대한 만족도가 보통임

④ 교통 혼잡에 따라 여가활용에 대한 불만이 커지고 있음

- 교통혼잡, 통행시간 연장, 여가경험의 시간적 단축으로 여가생활 질 낮아짐

⑤ 건전한 여가의식의 미정립

- 여가관과 노동관의 혼돈 상태 → 여가중시의 비현실적 생활기조는 사회정체성을 양분하는 결과 초래