

여가의 의미

여가의 어원과 정의.

* 여가의 어원

스콜레
(Schole)
(그리스어)

- 학자(scholar), 학교(school)을 의미하는 말
- 조용함, 평화, 남는 시간, 자유시간의 의미(한가:閑暇)
- 자유시민들의 철학이나 학문 등 문화적 창조활동과 관련
- 학문적 토론이 행하여진 장소
- 여가와 교육의 밀접한 관련
- 여가는 훌륭한 것이며 진지한 것 <==> 놀이는 쾌락적

리세레
(Licere)
(라틴어)

- 자유롭게 되다(to be free), 허락되다(to be permitted)의 의미
- leisure의 어원

오티움
(Otium)
(로마어)

- 아무 것도 하지 않는 것(doing nothing)
- 소극적인 무위활동상태

여가란?

무료한 시간이 아닌 평화, 조용함, 의무 없는, 자발적인, 강제성이 없는
시간

≡ 정지상태와 평화상태 + 시간

→ Spare Time (남은 시간)

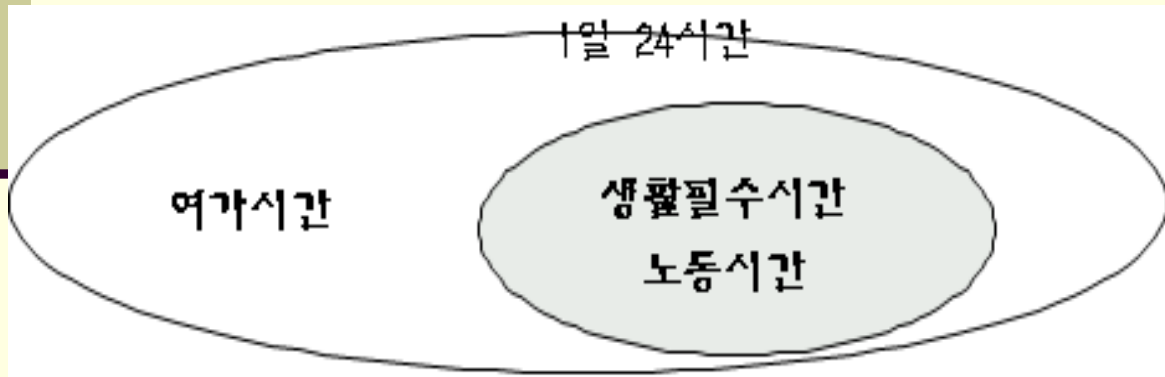
→ Time for oneself(자기를 위한 시간)

1) 시간적 정의

**생존과 생계의 구속된 시간으로부터
해방된 시간을 가지는 것**

자유시간으로서의 여가

- ✓ 일이나 그 밖의 의무적 활동에서 벗어난 자유로운 시간(free time)
 - ✓ 하루 24시간 가운데 생리적 기능유지와 생활을 유지하기 위한 생활필수시간과 노동시간 등의 구속시간을 제외한 나머지 자유시간
= (비의무적 시간, 자유시간)
- 인간성장과 계발을 위한 여유로 의미가 확장



2) 활동적 정의

여가는 자유재량으로 사용할 수 있는
시간만으로 정의하기 보다는
자유시간에 추구하는 활동 자체로
정의하는 접근

활동으로서의 여가

= 시간적 여가개념의 바탕 위에서 여가를 활동으로 인식

✓ 여가를 '자유 시간중에 행하는 활동이나 체험 그 자체'로 보는 견해(참여를 근거로 규정)

✓ 휴식을 취하고 교양을 증진시키는 활동 및 각종 레크리에이션 활동을 모두 여가로 봄.

➔ 자유시간 중에 의무와 노동으로부터의 자유, 기분전환성, 재생산성의 조건이 갖추어졌을 때의 활동만을 여가로 규정

➔ 개인의 마음이나 정신적인 변화에 따른 여가의 진행에는 관심이 없음

관찰상의 용이

계량화 어려움

여가를 활동으로 보는 관점의 두 가지 문제점

- ① 활동으로서의 여가는 레크리에이션과 별로 차별이 없다는 점
- ② 여가와 연관된 활동이 다른 사람에게는 노동과 연관된 것으로 인식 가능하다는 점.
즉, 여가와 노동 사이의 관계가 주관적인 성향에 따라 좌우된다는 것

3)상태적 정의

마음의 상태를 중요시하는
여가의 정의는
여가활동이 즐거울 때 비로소
여가가 될 수 있음을 강조

상태로서의 여가

- 여가를 시간이나 활동의 개념으로 정의하는데 다소의 문제점이 있다는 인식에서 출발
 - 여가와 비여가의 구별은 여가를 즐기는 행위주체의 동기나 목적이라는 주관적 요인에 의해 여가를 정의해야 한다고 보는 관점
- 여가를 '물질적인 것으로부터 마음을 비운 심리적 상태 또는 경험의 상태(a state of / experience)'로 규정.



관찰 및 계량화가 어려움

여가를 상태적 개념으로 정의한 학자

Neulinger : 여가는 그 자체의 목적을 위해 몰입. 그것으로 인하여 기쁨과 만족감을 부여받게 되며 개인 존재의 깊은 내면세계와 관련되는 것
→ 여가란 경험 및 마음의 상태

Aristoteles : 행복은 여가 속에 있다
여가를 삶의 궁극적인 도달점으로 생각

Pieper : 개인이 경험적으로 형성된 개인의 정신 상태에 대한 측면을 강조.
여가는 정신적인 차원 뿐 아니라 영혼적인 면까지도 포함

경험은 비가시적인 요인들이므로 명확하게 여가와 비여가 사이를 구분하지 못하게 할 수 있는 문제점이 내포

4)제도적 정의

여가는 사회적 상태의 상징으로서 의미를 가진다는 접근[경제적 부의 정도에 따른 소비 및 신분과시 방편으로 여가이용]

제도로서의 여가

- 여가의 본질을 노동, 결혼, 교육, 정치, 경제 등 사회제도의 상태나 가치패턴과의 관련성을 고려하여 정의
- * Veblen(1899) - 여가는 사회적 신분을 나타내는 경제적 상징, 상류층과 근로자층의 생활양식을 구분짓는 상징, 금전과시적 소비를 함으로써 하류층에 비해 우위에 있다고 과시하는 태도, 임금을 매개로 하여 노동에 대한 보상의 형태(지위상징)

문제점) 향락화되어가는 현대사회에서 여가는 생활의 목적, 노동은 여가생활을 가능케하는 수단으로 변질

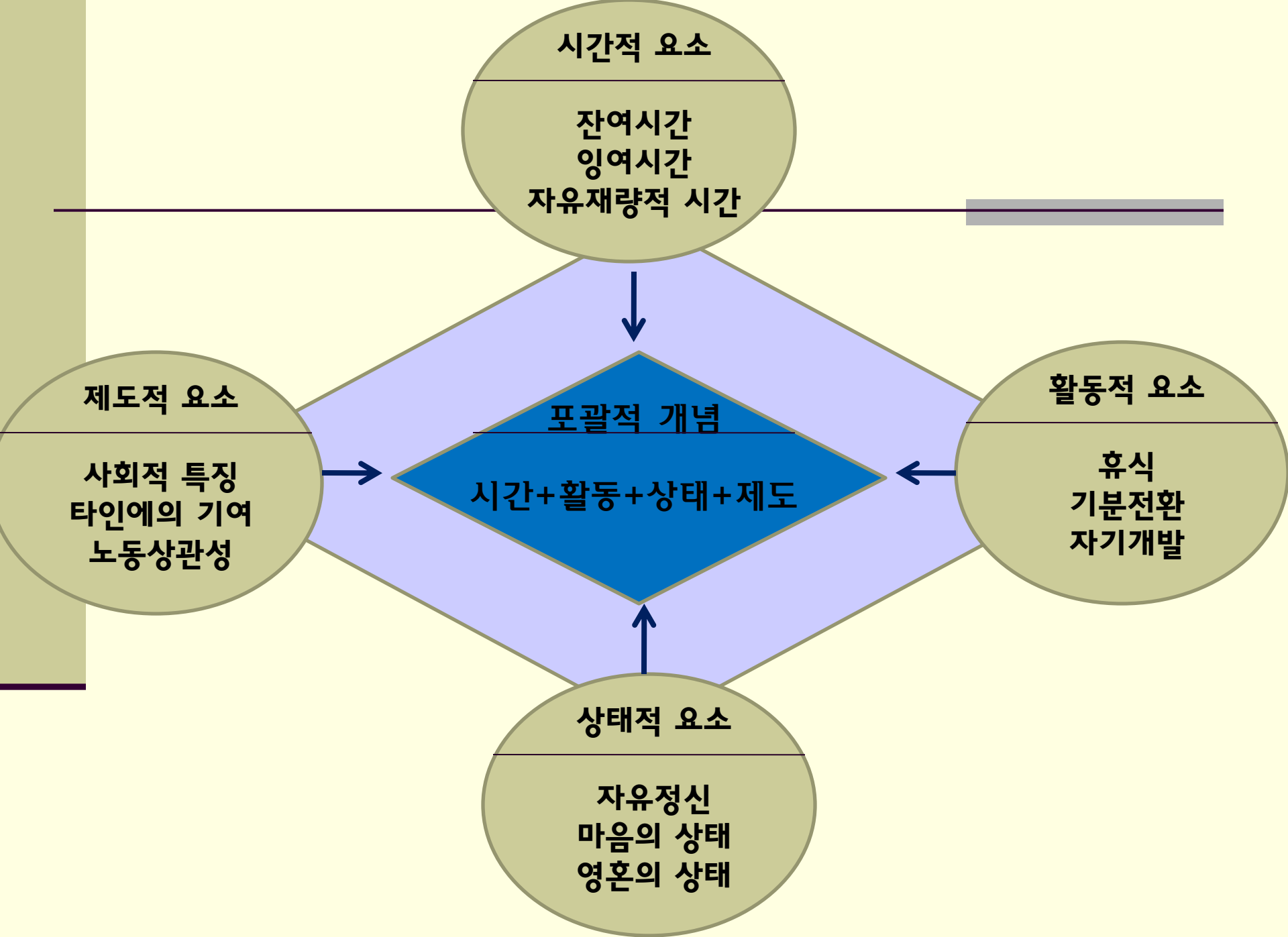
→ 여가와 노동의 대립개념

→ 제도적인 차원에서 상호밀접한 관계를 보이면서 보완적 기능 필요

5) 포괄적 정의

- 여가는 앞의 4가지 속성만으로 여가의 본질을 폭넓게 수용할 수 없다는 점을 인식
- 여가는 복합적이며 다양한 면을 지님 → 여가는 시간적, 활동적, 상태적, 제도적 요소가 적절히 배합된 통합적 속성을 지님.

→ 여가에 대한 개념정립에 역동적이고 유기적 접근방법 제시



시간적 요소

잔여시간
잉여시간
자유재량적 시간

활동적 요소

휴식
기분전환
자기개발

포괄적 개념

시간+활동+상태+제도

상태적 요소

자유정신
마음의 상태
영혼의 상태

제도적 요소

사회적 특징
타인에의 기여
노동상관성

여가란 개인이 가정, 노동 및 기타 사회적 의무로부터 자유로운 상태에서 휴식, 기분전환, 자기계발, 사회적 참여를 이루기 위해 활동하게 되는 시간

