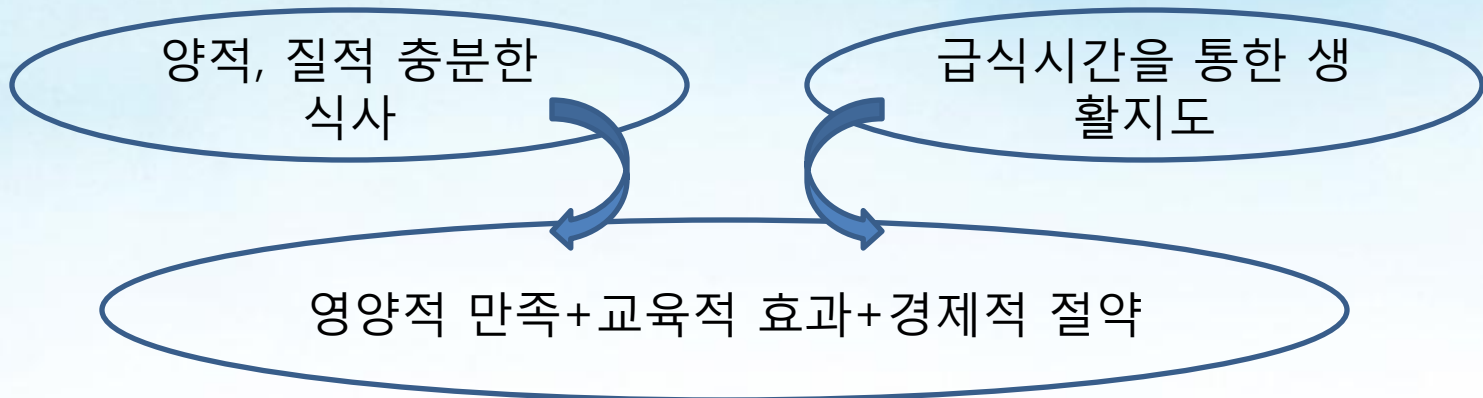


# 유아의 급식관리

# 1. 급식의 의의

- ① 전체적인 영양 개선 효과를 기대할 수 있음
- ② 식습관의 형성과 개선을 유도할 수 있음
- ③ 실천을 통한 통합교육으로써 효과를 기대할 수 있음
- ④ 경제적인 측면에서 급식의 단가를 낮출 수 있음



## 2. 식사의 기본 계획

- ① 다양한 식품 배합을 통하여 영양적으로 적합하도록 구성함

유아의 하루 영양필요량 중 최소한 1/3은 점심을 통해 공급되어야함

- 1~2세 유아의 1일 영양필요량은 1,000kcal이며 단백질 15g
- 3~5세 유아는 1일 열량 1,400kcal이며 단백질 20g
- 6세 남아는 1,600kcal 여아는 1,500kcal, 단백질 25g

- ② 신체 발육에 필요한 칼슘과 단백질이 충분히 함유된 식단을 구성함
- ③ 주기 식단으로 구성함
- ④ 소화하기 쉬운 조리방법을 선택하며, 자극성이 강한 조미료의 사용은 삼감
- ⑤ 유아의 기호를 고려하며, 음식의 색깔, 질감, 형태, 맛을 적절히 조화시킴
- ⑥ 식사시간을 조절하고 식사의 간격을 되도록 규칙적으로 함
- ⑦ 간식은 세 끼의 식사에서 부족될 수 있는 영양소를 보충할 수 있게 구성함
- ⑧ 책정된 급식비용을 고려함

### 3. 식단 작성의 순서

- ① 1일 영양소량을 결정함
- ② 필요한 영양소를 공급하기 위한 식품을 구성함
- ③ 식단의 대강표와 식단 목록표를 이용하여 1일 섭취하여야 할 식품을 중심으로 음식의 종류와 가짓수를 결정함
- ④ 식품섭취량 및 필요량을 산출함

- 점심식단

일일 권장열량에서 간식을 열량공급량을 제외한 후 1/3 수준으로 구성함

1-2세 : 약 280kcal, 3-5세 : 약 400kcal, 6-7세 : 약 430kcal

- ⑤ 작성된 식단표를 검토함  
식단 작성 후에 식단 작성자는 반드시 평가과정을 거쳐 작성된 식단에 대해 평가작업을 거쳐야 함

## 4. 점심 및 간식 식단 작성과 음식 교환 자료 활용

### 1) 점심 식품의 교환 자료 활용

같은 분류집단 내의 음식은 영양소의 구성이 비슷하므로 식단에 변화를 주기 위하여 자유롭게 바꾸어 식단을 계획할 수 있음

### 2) 간식 식단 작성의 원칙과 간식 식품의 교환 자료 활용

#### <간식 구성 및 운영의 원칙>

- ① 간식 식품 구성은 영양적으로 적합해야 함
- ② 간식의 양은 하루 필요열량의 10-15%로 함
- ③ 간식은 정규 식사와 2시간 정도 이상의 간격을 유지하게 함
- ④ 수분 공급이 가능하고 소화하기 좋은 식품을 선택함
- ⑤ 유아의 교육내용과 연결시킴
- ⑥ 간식으로 적당하지 않은 식품은 되도록 주지 않도록 함

## 5. 급식관리 업무

급식 담당자가 고려해야 할 급식 관리 업무의 영역이 매우 넓으므로, 원활하고 경제적인 급식을 위하여 급식 인력의 관리, 급식비의 계산과 지출 및 구매에 관련된 정보처리를 위한 사무관리가 요구됨

## 6. 우리나라 유치원 및 영유아보육시설의 급식 관련제도 및 행정체계

### 1) 우리나라 유치원 급식관련 행정 체계

#### (1) 유치원 행정체계

중앙정부 차원의 유치원 행정기관은 교육인적자원부 유아교육지원과, 시·도 교육청에서는 초등교육정책과에서 담당

#### (2) 영유아보육시설 급식 운영 및 행정 체계

여성가족부의 보육정책국-보육지원팀에서 보육시설의 급식을 포함한 모든 행정과 기타 안전관리업무를 함께 담당

## 2) 영유아 및 학교급식관련 법규

### (1) 유치원 급식의 법적 근거

2004년 개정된 유아교육법 7조에 유치원 급식에 관한 조항을 신설  
2007년 6월 21일 유아교육법 시행규칙의 일부 개정으로 급식과 관련된 시설설비기준을 제시

### (2) 영유아보육시설 급식관련 법적 근거

영유아보육법 제 34조 급식관리에 관하여 명시

## 3) 외국 유치원 및 학교급식 관련제도 및 행정체계

### (1) 미국의 유치원 및 학교 급식

1946년, 1966년 학교급식법과 프로그램의 운영 및 지원방침과 관련된 법률 등을 근거로 운영됨

### (2) 일본의 유치원 급식

유치원 급식이 전면 실시되고 있지 않고 있으며 급식지도는 2005년 4월 영양교사제도 시행을 통해 향후 영양교사에 의해 행해질 것임

## 4) 국내·외 급식관련 정보지원시스템

### (1) 중앙보육정보센터

2004년 개정된 영유아보육법에 의거하여 설치된 중앙보육정보센터는 보육서비스 전달체계 중 지원체계에 해당되며, 여성부 소속 국가기관으로서 전국 보육시설 및 영유아 부모, 기타 일반인들에게 영유아의 보육에 대한 정보 제공 및 상담을 하고 있음

### (2) 학교보건진흥원-급식지원부

서울특별시 교육청 직속기관으로 설립·운영되고 있으며, 학생과 교직원의 건강·복지 증진을 위한 보건교육·환경위생·학교급식에 관한 지도 점검·관리 지원 및 연구를 담당함