

생식기계

남성외부 생식기와 헤르니아

- 해부 및 생리
 - 남성생식기
 - 음경
 - 음낭
 - 고환
 - 수정관
 - 림프관
 - 서혜부

연령에 따른 변화

- Tanner
- 1단계
- 2단계
- 3단계
- 4단계
- 5단계

일반적 사진

- 주로 사진과 촉진
- 대상자 자세는 검사부위에 따라 Supine position, erection position
- 일반적 사진
 - 성적발달:2차성징의 발현
 - 음경, 음낭의 발육상태
 - 음모의 분포
 - 고환의 촉진 여부

음경

- 시진
 - 크기:왜소음경, 함몰음경
 - 포경상태:감돈포경 (paraphimosis), 포경
 - 요도구의 위치:요도하열, 요도상열
 - 요도 분비물 유무:점액성, 농성, milky, bloody
 - 굴곡: vertral chordee(색상대), 측면굴곡(Peyronie's disease)
 - 궤양:chancroid, chancre. 음경암
 - 소포, 수포, Herpes simlex, 약제복용에 의한 국소발진 (음경) 촉진
 - 음경의 induration(Peryronie's disease, 요도협착)

음낭의 내부기관

- 시진
 - 음낭의 발육상태 크기, 부종(염증성, 임파성), sebaceous cyst
 - 정삭정맥의 확장(정계정맥류):반드시 기립 자세에서 검사(주로 좌측에 발생), valsalva 방법을 하면 확실
 - 촉진
 - 음낭의 모양, 음낭수종, 부종
 - 서혜부탈장:복원성, 연동운동의 청취

- 고환의 크기, 경도, 위치
 - 정류고환, 이소성고환
 - 고환의 비대:고환염(볼거리), 고환암종(무통성)
 - 고환염전:고환이 수평으로 위치하고 부고환이 앞쪽에 축지, 거상하면 통증악화(Prehn's sign)
 - 고환수 염전(blue dor sign)
- 고환의 위축
 - 성선 기능 저하증
 - 정계정맥류
 - 고환염, 고환손상 병력

- 부고환
 - 고환의 후외측에서 촉진
 - 부고환 종양
 - 두부:정액류
 - 몸통, 미부:결핵성 부고환염, 비특이성 급만성부고환염
- 정관:무정관증, 염주화(beaded:결핵성)
- 정삭(spermatic cord)
- 광선투과(hydrocele과 hernia감별해야함)
- 음낭내 종양:수종투과성, 고형종물:비투과성
- Cremasteric reflex:허벅지 안쪽을 자극하면 고환이 상방으로 이동(L1)

직장 수지검사

- 40세이후 전립선비대의심
 - 전립선
 - 촉진:발육상태
 - 크기:미발육은 성선기능 저하증의 소견
 - 형태, 표면:smooth, 결절촉지
 - 경도:stony hard, 단단함, rubbery, boggy, 낭성
 - 압통:급성 전립선염
 - 정낭
 - 정상시에는 촉진 안됨
 - 촉진:정낭의 염증, 사정관 폐쇄, 선천성 정낭종(Wolffian duct anomaly)

서혜부 탈장 Hernia

- 시진
 - 서혜부와 대퇴부위에 튀어나온 부위
 - 힘주었을 때 튀어나오는 부위:탈장
 - 촉진
 - 오른손으로 오른쪽 검사
 - 간접, 직접, 대퇴탈장

고환자가검진

- 한 달에 한번
- 엄지손가락과 다른 손가락 사이에 고환을 놓고 굴리면서 만짐:덩어리, 혹이 있는지 확인
- 통증, 덩어리 있을 때 의사에게 알림

여성생식기

- 해부 및 생리
 - 여성의 외부생식기
 - 여성의 내부생식기
- 연령에 따른 변화
 - 청소년기:Tanner의 성숙단계(1-5단계)
 - 초경직전에 질분비물이 증가
 - 월경이 있으면 배란기에 분비물증가
 - 노화:난소의 기능은 40대부터 감소, 평균 45-52세 사이에 폐경

검진방법

- 검사 전에 배뇨하여 방광 비움
- 환자의 머리와 어깨를 올려서 복부근육을 이완하고 원하는 경우 거울을 이용하여 환자가 성기와 검사과정 볼 수 있게 함.
- 환자의 팔을 양 옆이나 가슴에 두게 함.
- 과정을 순서대로 설명하면서 검사하고 환자가 느끼는 것을 물어봄
- 검사자의 손과 speculum을 따뜻하게 함
- 가능한 환자의 얼굴을 보면서 검사를 시행함.
- 가능한 부드럽게 시행함.

기구

- 조명
- 적절한 크기의 Speculum
- 수용성 윤활제
- Papanicolaou smear, 균 배양 등에 필요한 기구
- 검사자기 남성인 경우 여성보조자가 입회
- 체위: 쇄석위 (lithotomy)

외부생식기 검진

- 사춘기 성적 성숙도 평가
 - 음모관찰: Tanner's stages
- 음순, 외부 생식기 검진
 - The clitoris
 - The urethral meatus
 - The vaginal opening or introitus

내부생식기검진

- 자궁경부 확인
 - 손가락을 물로 적신 후 질 내로 넣어서 입구의 크기와 자궁경부를 확인함으로써 집어넣을 speculum의 크기와 각도를 확인
 - 자궁벽 평가
 - 질경 삽입
 - 경부 시진
 - 자궁경부의 색상, 위치, 표면, 궤양, 종괴, 출혈, 분비물 여부를 관찰
 - 자궁경부의 표본채취 for cervical cytology (papanicolaou smears)

- Cervix brush로 endocervix와 ectocervix에서 표본을 채취. 월경 중이 아니어야 하며 1-2일전부터 성관계, 좌욕, 질좌약을 피함
 - Endocervical swab
 - 면봉을 자궁 경부안으로 넣어 돌려서 검체를 채취한 후 glass slide에 도말
 - Cervical scrape
 - Scraper를 자궁 경부안으로 넣어 누른 채 돌려서 검체를 채취한 후 slide에 도말. 이때 원주편평상피 경계부도 채취.
 - Cervical brush
 - Brush를 자궁경부에 대고 원주편평상피 경계부를 포함하여 채취한 후 즉시 slide에 도말
- 질 시진
 - Speculum을 빼면서 질의 색상, 염증, 분비물, 궤양, 종괴 여부 관찰

- 양손검진법

- 인지와 중지에 윤활액을 바르고 질 내로 삽입.
 - Cervix 촉진;위치, 모양, 경도,규칙성, 운동성, 압통
 - Uterus촉진:질 내의 손가락으로 자궁경부를 밀어 올리고 다른 손으로는 아랫배를 누르면서 두 손으로 자궁의 크기, 모양, 경도, 운동성, 압통, 종괴 여부 관찰
 - 난소촉진
 - » 질 내의 손가락을 lateral fornix에 두고 다른손으로 좌우 아랫배를 누르면서 난소의 크기, 모양, 경도, 운동성, 압통 여부 관찰
 - 골반근육 강도 확인
 - » 질 내의 손가락을 빼면서 양 옆의 질벽을 만짐
 - » 질의 근육을 수축시킨 후 손가락에 전해지는 압력도 관찰

- 직장-질 검진

- 윤활액을 바른 후 인지는 질내로 중지하는 직장내로 넣어 촉진

- 이외 주의사항

- 처녀인 경우 인지 한 개나 작은 pederson speculum은 넣을 수 있음
- 손가락을 직장 내로 넣어서 검사할 수 있음
- 고령으로 질 위축인 경우 같은 방법이용
- 튜브내의 윤활액을 손가락에 떨어뜨려서 접촉을 피함
- 부주의로 튜브와 접촉하게 되며 남은 윤활액은 버림