

# 유 방

# 구조와 기능

- 사춘기 이후에 여성 유방
  - 에스트로젠과 프로제스테론 분비로 발달
  - 에스트로젠: 유관조직의 성장과 지방축적
  - 프로제스테론: 선조직의 발달 촉진
- 유방
  - 전흉벽의 2-6번째 늑골사이
  - 대흉근과 전거근 위에 수직
  - 수평: 흉골연과 중앙액와선 상 사이 위치
  - 피지선의 변형
  - 중앙에 발기성 조직인 유두
  - 그 주위에 유륜: 분홍 혹은 갈색
  - 몽고메리결절: 작고 둥근 구진의 피지선

- 선조직, 섬유조직, 지방조직
- 스펀스 액와꼬리
- 12-25개의 유선엽->20-40개의 유선소엽->유선소엽으로 선세포이름->유즙생성
- 쿠퍼인대: 흉벽 근육에 부착되어 유방을 지지
- 지방: 유선엽 위와 뒷부분에 위치
- 사분원: 상내측, 상외측, 하외측, 하내측

- 림프절

- 유방암이 림프절로 퍼짐: 림프배액을 확인
- 림프액은 혈액흐름에 따름
- 전림프절(흉부림프절): 대흉근 하단을 따라 전액와선의 내측에 위치. 유방, 전흉벽을 배액
- 측림프절(상완림프절): 액와 결절그룹쪽으로 배액. 팔로 배액
- 후림프절(쇄골견갑상 림프절): 견갑골의 측면 후액와선 내부에 위치. 팔의 일부와 흉벽후부를 배액
- 중심액와림프절: 늑골과 액와상부, 전거근 가까이 에 위치. 전림프절, 측림프절, 후림프절은 중심액와절로 배액
- 유방암: 원발성 부위에 따라 쇄골하, 쇄골상 림프결절을 통해 흉부, 복부의 심부결절, 반대측 유방으로 전이

# 건강력

- 현재력 및 과거력
  - 나이: 유방암의 80%가 40세 이상의 여성
  - 유방의 변화:
    - 월경주기. 섬유 낭포성 질환 등 양성질환이나 유방암.
    - 소괴(lump)는 양성낭종, 섬유선종 또는 악성종양
    - 소괴성 유방: 섬유낭포성 질환 암시
    - 섬유성 낭포질환이 유방암의 전단계
    - 함몰유두, 피부종창, 피부퇴축, 표재성 정맥 등이 다른쪽에 비해 일측 유방에 현저할 경우 유방암을 의심할 수 있음.

- 유방에 통증이나 압통: 월경주기와 흔히 관련
- 유두분비물: 분비물의 색, 성상, 일측성, 양측성, 자연적 배출, 손으로 짤 경우 분비여부
- 유두의 습진, 발적: 유두와 유륜의 암인 파젯병은 유방의 심부조직에 발생한 암과 관련성이 높으며 초기 습진처럼 보임

## – 액와의 변화

- 액와종창의 증가, 짙은 색소 침착, 피부결의 변화등은 유방암
- 과격한 흉곽운동 등의 활동이나 월경주기와 관련되어 변화
- 소괴나 병소의 성장속도는 최근 변화의 정도로 확인

- 약물사용
  - 최근에 약물을 복용여부: 경구용 피임약은 유방확대, 압통, 분비물 초래/에스트로젠요법시 자궁암발생관련
- 과거력
  - 유방수술: 유방암, 양성 섬유선종
  - 초경: 12세이전에 초경시 에스트로젠에 노출되어 유방암의 위험 증가
  - 첫아이 출산: 18세이전에 출산시 유방암의 위험이 감소/ 30세 이후에 첫아이 출산시 위험증가

- 유즙을 억제하는 약 복용
  - 유즙분비를 억제하기 위해 에스트로젠이나 안드로젠제제사용시 자궁내막암과 연관
  - 폐경: 55세 이후폐경시
  - 암: 자궁내막암은 유방암의 위험 증가
  - 방사선: 자궁 또는 난소제거, 방사선요법여성 유방암의 위험 감소
- 가족력
  - 어머니, 자매가 유방암발생경우
  - 어머니, 자매가 양측성 유방암일경우
- 유방자가검진 여부
  - 월경시작후 5-7일에 유방 자가검진실시: 유방압통이나 멍울감이 야기하는 호르몬의 효과가 감소되는 때
  - 에스트로젠요법시 약물복용 마지막날에 유방자가검진



- 유방촬영술:
  - 35세-40세의 대상자는 기초검사
  - 40-49세 대상자는 매년 1-2년에 한번
  - 50세 대상자는 매년
- 식이중 지방과다섭취: 유방암의 위험
- 만성적 스트레스: 유방암의 위험
- 유방압통: 성생활에 지장
  - 섬유낭포성 질환으로 인한 유방의 압통/통증은 성생활에 영향을 미칠 수 있어 통증완화를 위한 진통제, 온습포, 저염식이등 치료가 월경주기의 후반부에 필요

# 신체검진

- 일반적 원칙
  - 목적: 유방덩어리를 검진하는 것. 시진과 촉진으로 검진
  - 40세이상의 증상없는 여성에서 공식적인 유방검진을 권고
- 물품
  - 손전등, 베개, 수건, 포, 세포검사를 위한 슬라이드, 자

# 시진

- 앓은 자세에서 상체노출, 팔은 옆에
- 유방크기, 대칭성: 정상은 대칭, 원추형
- 덩어리, 퇴축 여부: 암 의심, 퇴축은 쿠퍼인대가 고정되거나 섬유성 유방종양의 결과 초래
- 피부상태: 피부는 부드럽고 양쪽 유방의 정맥분포가 비슷.
  - 부종, 피부의 비후, 오렌지껍질피부는 암으로 림프순환이 차단되어 발생. 일측성 정맥분포는 질병으로 인한 정맥확대의미

- 유두와 유륜의 크기, 모양, 색깔
  - 유두와 유륜의 붉은 빛은 염증
  - 붉고 습진성 병변은 파젯병
  - 일측성 함몰유두는 조사
- 액와의 발진, 염증, 비정상적 색소침착
  - 액와의 짙은 색소침착과 매끄러운 피부는 악성 흑색 극 세포증의심

# 촉진

- 누운자세, 앉은자세(림프절 촉진시)
- 4개의 사분원과 5번째 분절인 스펜스꼬리
- 유두를 중심으로 시계로 간주 시간에 따라 부위를 나누고 유두로부터의 거리를 cm로 표시
- 덩어리 촉진시: 크기, 모양, 성상, 운동성, 압통, 유두로부터의 거리를 표시
  - 암의 결절은 딱딱, 모양이 불규칙, 윤곽이 모호, 피부나 밑에 있는 흉벽근육에 고정
  - 자연적 유두분비물, 유륜의 결절, 덩어리는 암을 나타냄.