

현대사회의 생활체육



사회병리현상의 발생



- ‘개인 · 집단 · 사회 · 문화의 차원에서 기능장애에 관한 사항’
- 사회의 구조적 모순과 기능적 부적합으로 생긴 여러 현상
- 사회의 안정과 통합을 위협

현대사회의 사회병리현상

현대사회에서 볼 수 있는 사회병리현상의 종류

- ① 개인의 인격·신체적 조건·개인의 사회적 행동 등 개인을 단위로 하여 발생하는 것
- ② 가족의 해체·반사회적인 집단 등 인간집단을 단위로 하여 발생하는 것
- ③ 도시의 공해·인구의 과밀화 등 인간의 공동생활이 행해지는 지역을 단위로 하여 발생하는 것
- ④ 정치제도의 부패나 경제제도의 결함 등 모든 제도 또는 체제를 단위로 하여 발생하는 것
- ⑤ 퇴폐풍조·교육열 등 문화적인 면에서 나타나는 것

현대사회와 생활체육의 필요성

가정생활에서의 필요성

- ① 아이들을 자연 속에 내버려 두어 스트레스 상태를 해소하기 위한 생활체육이 필요성
- ② 유·소년기 어린이를 대상으로 한 생활체육의 필요성
- ③ 성인의 체육, 교양, 레크리에이션 활동 참가의 필요성
- ④ 노인의 건강유지의 구체적인 방법을 지도할 필요성
- ⑤ 인간관계에 불안감을 갖고 있는 사람들을 위한 필요성
- ⑥ 욕구불만과 긴장상태를 해소하는 방법을 스포츠와 레크리에이션 활동에서 찾는 경우가 많기 때문에 가족 외의 조직이 추진하는 생활체육의 필요성이 더욱 강조

가족해체의 원인 → 가족의 사회화기능장애



수동적 측면의 기능장애

사회의 문화적 가치와 규범의
내면화에 실패하는 것 → 자녀
와의 정서교류 부족에 따른 정
서구조의 불안정, 욕구불만,
갈등, 공포 등에 의해 지배될
때 발생
→ 가족 스포츠 및 레크리에
이션 활동이 효과적이다

능동적 측면의 기능장애

기존의 문화적 가치와 규범을 비
판하고 혁신하려고 하여 부모를
비롯한 외부의 압력과 억제에 직
면하고, 자기 행동기준이 되는
주체적 가치를 실현할 수 없는
상태
→ 가족 스포츠와 레크리에이션
활동은 비행·범죄·자살 등의
이탈행동을 완화하는 완충제로
서 효과

현대사회와 생활체육의 필요성

직장생활에서의 필요성

- **경영자의 입장에서 본 생활 체육의 필요성**

- ① 직원의 건강 유지·증진
- ② 안전사고 예방
- ③ 생산성 및 작업능률 향상

- **직원의 입장에서 본 생활체육의 필요성**

- ① 단순노동에 종사하는 사람-소외적 상황에서 탈피
- ② 지적 노동자-정신적 피로의 회복, 인간성 회복

현대사회와 생활체육의 필요성

지역사회생활에서의 필요성

◆ 지역사회

- 인간성을 회복하기 위한 장 → 쾌적한 생활환경이 정비
생활환경의 바람직한 지표

(① 안정성, ② 건강성, ③ 편리성, ④ 쾌적성)

→ 생활환경이라는 측면에서 건강성, 쾌적성이 생활체육과 깊은 관련



Ex) 쾌적성 - 경제사회 발전 속에서 주민이 안전하고 건강하고 쾌적하게 능률적인 생활 영위 → 최저한도의 공공시설서비스(civil minimum) 충족을 위한 지역사회시설 필요 → **생활체육시설 정비 필요**

지역사회에서 생활체육 필요성

- ◆ 지역사회 주민들이 운동과 레크리에이션 활동을 즐길 수 있는 편리하고 쾌적한 시설 필요
- ◆ 생활체육을 위한 집단과 조직 및 행정체계의 필요
- ◆ 집단과 조직을 조율하고 이끌어줄 지도자의 필요

현대사회와 생활체육의 필요성

대중사회생활에서의 필요성

경제적 요인/ 정치적요인/ 집단적 요인 / 문화적요인
/ 산업형태와 생활형태 요인 /사회심리적 요인

→ 인간소외현상 발생

- 기계에 의해 무력해진 인간은 자주성 상실 및 무기력 경험
- 조직에 의한 소외(관료화) → 타인지향형 인간 증가
- 소비생활의 유행현상

→ 소외현상에서 인간 탈출을 위해 생활체육 필요



사회문제와 생활체육

폭력과 생활체육

<현대사회와 폭력>

* 도시화, 산업화, 기계화, 서구화 → 물질적 기대 충족 → 반면, 사회병리 현상

* 사회폭력 증가 현상의 이유

① 현대 산업사회의 경제구조

② 사회의 불안심리 경향

③ 건전놀이 문화형성의 미비

⇒ 정서적 불안심리 안정, 건전한 놀이문화 정착시키는데 스포츠 역할기대.

적당한 신체활동은 신체적, 정서적, 사회적 요인에 의한 폭력경향 완화

폭력과 생활체육

* 폭력행동을 유발시킬 수 있는 심리적 경향

: 불안정감, 열등감, 적대감, 반사회적 행동을 불러 일으킴

⇒ 스포츠활동은 정서적 안정과 생리적 욕구를 동시에 충족, 공동체적 놀이로서

사회의 이질감을 동결화 하여 폭력 없는 명랑한 사회를 기여하므로

무엇보다 국민에게 체육이 생활화 되어야 함

향락풍조와 생활체육

1) 현대사회와 향락풍조

* 자본주의적 문화산업 → 유희, 쾌락, 소비지향적 문화내용
→ 도덕성 결여 → 반사회적 → 퇴폐향락 산업의 번창

* 퇴폐향락 산업 번창의 이유

- ① 향락적 경제구조와 불로소득의 확대
- ② 건전한 놀이문화와 장소의 부족
- ③ 매스미디어의 역할
- ④ 정서적 도피와 위안을 위한 국민 스스로의 침식

향락풍조와 생활체육

2) 향락풍조와 생활체육

* 퇴폐향락문화근절

: 법적, 제도적 정비 등 도덕적 문화예술적 분위기 조성 등의 정신적 치유 필요

→ 생활체육활동은 가정, 학교, 직장구조에서 발생하는 각종 욕구불만의 해소는 물론 사회병리현상을 예방, 건전한 사회풍토 조성, 개인 행복 노동, 가정 그리고 지역사회를 포함한 전 생활영역에서 자신을 즐

* 생활체육의 역할 기능 요인

- ① 국민 건강 체력 증진, 생리적 욕구 충족
- ② 즐거움과 만족감을 통한 심리적 안정
- ③ 소비와 충족 획득으로 쾌감을 줌
- ④ 건전한 놀이문화. 여가시간의 건전한 활용
- ⑤ 공동체적 의식 형성

청소년 문제와 생활체육

1) 현대사회와 청소년 문제

* 급속한 산업화, 근대화에 따른 산업기술 발달, 경제성장

→ 물질적 풍요, 여가 증대 → 청소년 물질만능주의, 개인주의, 향락주의

→ 사회문제

* 청소년 문제 원인

: 가정의 교육적 기능 약화, 학교교육의 불건전한 풍토, 사회의 비교육적 환경

* 문제요인 완화

: 대부분 비행이 여가시간 발생 → 여가활동 능력 개발

→ 여가활동으로서 생활체육의 참여를 통한 욕구충족 필요

청소년 문제와 생활체육

* 청소년 문제

: 스포츠활동을 통한 신체적, 정서적, 사회적 욕구를 발산시킴으로서 완화

* 스포츠활동과 청소년 문제

- ① 생리적 욕구충족의 기회
- ② 심리적 가치로서 경쟁사회에서 오는 불안심리 및 부적응 행동 정화
- ③ 사회적응력 배양

* 사회문제 해결 역할 요인

- ① 생활체육 행함으로 신체와 운동능력 발달
- ② 폭력의 원인인 공격적 성향을 순화 시킴
- ③ 건전한 사회적 성격 육성
- ④ 창조적 여가활동의 능력을 키움
- ⑤ 공동체의식의 형성을 도와 줌

노인문제와 생활체육

◆ 현대사회와 노인 문제

: 인구의 고령화 현상, 노인세대의 증가, 핵가족화 현상 → 노인문제
→ 생활체육이 복지차원에서 다루어져야 함

◆ 노인문제와 생활체육

* 노인의 여가활동을 위한 복지정책 필요(Kalpan)

- ① 건강증진, 생명연장을 위한 의학 및 정신의학 서비스
- ② 적절한 주거마련
- ③ 정신적 안정성과 사회적 유용성을 위한 기회
- ④ 퇴직 후 경제 안정
- ⑤ 만성병 노인을 위한 조치
- ⑥ 노동력에 적합한 일을 갖는 기회
- ⑦ 창조적 활동의 기회 및 여가를 적극적으로 이용할 수 있도록